

# L'eau minérale naturelle, source de vie



L'eau n'est pas tout simplement de l'eau...  
L'eau c'est de l'eau ?  
L'eau est incolore et insipide ?  
Rien n'est moins vrai.

Il existe plusieurs types d'eaux. Les eaux dites « naturelles », telles que l'eau minérale naturelle et l'eau de source, passent, pour ainsi dire, du sous-sol à la bouteille dans leur état naturel. D'autres eaux, comme l'eau du robinet, doivent d'abord être traitées chimiquement avant d'être potables, ce qui est encore totalement différent d'une eau minérale naturelle pure qui peut revendiquer des effets bénéfiques pour la santé.

Le tableau ci-dessous donne d'une manière schématique les différences de qualité entre les types d'eaux



**Eau minérale naturelle**



**Eau de source**



**Eau du robinet**

	Eau minérale naturelle	Eau de source	Eau du robinet
Origine	Souterraine	Souterraine	Multiple (de surface, de pluie, souterraine, ...)
Protection naturelle	Obligatoire	Obligatoire	Pas exigée
Traitement chimiques	Aucun traitement chimique	Aucun traitement chimique	Traitement chimique plus dans certains pays adjonction de chlore
Composition minérale	Obligatoirement constante	Pas nécessairement constante	Variable
Allégation santé	Peut revendiquer suivant sa composition	-	Ne peut pas faire des revendications santé
Effets reconnus sur la santé	Effet favorable sur la santé reconnu par le Conseil Supérieur de la Santé	-	Ne convient pas pour la préparation de l'alimentation de nourrissons